

BILAN

AUTIS'SPORT 2

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2013

à BOIGNY SUR BIONNE (45)

FÉDÉRATION
AUTISME CENTRE

LES PARTICIPANTS

- Le 26 septembre 2013, la commune de BOIGNY SUR BIONNE a accueilli **98 sportifs** atteints d'autisme, de troubles psychiques et mentaux,
- Tous issus de **13 établissements spécialisés** de la région Centre :
 - Des Foyers d'Accueil Médicalisés : Le hameau de Julien (45), La Maison Saint Fulbert (28), Le Défi (37), La Maison des Oiseaux (36), Les Maisonnées (37), Les Courtillets (36), La Châtaigneraie (18),
 - Des foyers de vie : Les Amis de Pierre (45), Le Clos Roy, Paul Cadot (45), Anaïs (45),
 - Une Maison d'Accueil Spécialisée : Les Saulniers (45),
 - Un Institut Médico Educatif : C.I.G.A.L.E. (45).
- Tous les participants ont été encadré par leurs éducateurs soit **41 personnes**.



LE SPORTIF

- L'encadrement sportif a été assuré par :
 - **15** stagiaires de l'organisme de formation FORMASAT,
 - **4** étudiants en STAPS Activités Physiques Adaptées,
 - **9** bénévoles du Comité du Centre de Rugby, des clubs d'ORLEANS LA SOURCE RUGBY, du BOIGNY ASSOCIATION RUGBY et du J.A.S. RUGBY,
 - **10** bénévoles du Club Alpin Français d'Orléans.

Soit un total de 38 personnes diplômées ou en cours de formation pour 8 ateliers.

La journée aura mobilisée près de 200 personnes.



LES ATELIERS

- 6 ateliers ludiques pour l'initiation au rugby sur des structures gonflables prêtées par le Comité du centre de Rugby et du matériel éducatif « école de rugby » prêté par Orléans La Source Rugby,
- 2 ateliers pour l'initiation à l'escalade sur un parcours « style accrobranche » et sur un mur de 6,5 mètres animés par le Club Alpin Français.

Outre le thème initial de la découverte et de l'initiation au rugby et à l'escalade, les sportifs ont pu découvrir le slackline, l'agility et les jeux anciens animés par les professionnels du « Hameau de Julien ».



LA CONVIVIALITÉ

- Lors de cette journée, 208 repas ont été distribués pour le déjeuner.
- Quelques participants ont pu passer la nuit précédente au CRJS d'Orléans La Source,
- Un atelier fil rouge qui a consisté à décorer un ballon de rugby géant en papier mâché, a permis aux participants de montrer leurs talents artistiques.
- Chaque participant a été récompensé de sa participation par un tee-shirt à l'effigie de la journée, une attestation de participation et divers goodies offerts par nos partenaires.
- Chaque foyer est reparti avec une coupe et un kit d'initiation pour que chaque établissement puisse mettre en place l'activité rugby.



LA PRESSE EN A PARLÉ

HANDISPORT / RUGBY ET ESCALADE ■ 90 participants à Autis'Sport

Quand le sport et l'autisme ne font qu'un

La Fédération Autisme Centre organisait, grâce à Sésame Autisme Loiret, la deuxième édition d'Autis'Sport. Celle-ci s'est déroulée à Boigny jeudi dernier.

Cette journée était placée sous le signe du rugby et de l'escalade. Deux sports, peu pratiqué dans le handicap, mais qui ont permis de conquérir les 90 autistes présents, venus de 15 établissements de la région Centre.

Ces deux sports ont en effet eu le même effet que la formule « Sésame ouvre-toi » puisque les autistes se sont progressivement ouverts aux autres. « Ce matin, c'était chacun dans son camp et, cet après-midi, il y a plus de partage. Certains se sont contentés d'observer pour connaître l'environnement, puis l'après-midi, ils se sont lancés », confiait Cédric François, l'un des organisateurs, et éducateur sportif FAM pour Le Hameau de Julien ».

Douze ateliers étaient au programme. « Il y en avait pour tous. Les ateliers rugby permettent l'acceptation du contact et d'aller vers l'autre, deux d'escalade amènent au dépasse-



ESSAI. Les ateliers rugby permettent d'aller vers l'autre et l'acceptation du contact.

ment de soi, celui d'agilité se déroule avec des chiens et des jeux anciens ou artistiques pour ceux qui sont enclins à la découverte », poursuivait Cédric François.

Petite victoire

Le comité du Centre de rugby et le club alpin français n'ont d'ailleurs pas hésité à se lancer dans cette aventure. « C'est nor-

mal que l'on soit là, car tout le monde a sa place dans le rugby », avouait José Luna, du comité de rugby. « Cela fait sept ans que l'on accueille ce public. Pour les autistes, c'est vraiment un moment fort. Au début, certains ne montent qu'à 50 cm. Ça peut paraître anodin pour nous, mais pour eux, c'est comme une petite victoire. Et puis un jour, ils décol-

lent. Ils s'ouvrent alors qu'au départ, ils sont fermés », expliquait Carole Gerbeaux, la responsable au club alpin du créneau handi escalade. « C'est très gratifiant pour eux. Pour nous, ce sont des adhérents comme les autres », précisait encore Carole Gerbeaux. Certainement, le plus beau compliment que l'on peut leur faire. ■

NOS PARTENAIRES



Fondation
Orange



RugbyCentre



Boigny Association Rugby



MERCI

CONTACTS

autis.sport@gmail.com

- Isabelle BOTHEROYD
Directrice F.A.M. « Le Hameau de Julien »
ibotheroyd@autisme-loiret.org 06 72 09 07 54
- Cédric FRANCOIS
Educateur sportif F.A.M. « Le Hameau de Julien »
cfrancois@autisme-loiret.org 06 77 01 98 91

**F.A.M. « LE HAMEAU DE JULIEN »
AUTIS'SPORT
400 rue du grand Bouland
45760 BOIGNY SUR BIONNE**

Tel : 02 38 75 85 00

Fax : 02 38 75 85 20